

## АННОТАЦИЯ к дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»

МБУ ДО СШ № 6 имени В.И. Расторгуева реализует обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», предназначенной для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по баскетболу с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», утвержденным приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 г. № 1006.

Для удобства использования программный материал разбит по этапам подготовки:

1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "баскетбол" для групп начального этапа обучения (3 года обучения)
2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "баскетбол" для групп учебно-тренировочного этапа подготовки, групп совершенствования спортивного мастерства (5 лет - учебно-тренировочный этап, 1 и более - этап совершенствования спортивного мастерства)

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» для групп учебно-тренировочного этапа, этапа совершенствования спортивного мастерства является логичным продолжением дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» для групп начальной подготовки. Далее по тексту именуется «Программа».

Программа состоит из следующих разделов:

1. Общие положения, включающие:
  - 1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).
  - 1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.
2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:
  - 2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки.
  - 2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
  - 2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:
    - учебно-тренировочные занятия;
    - учебно-тренировочные мероприятия;
    - спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности.
  - 2.4. Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки.
  - 2.5. Календарный план воспитательной работы.
  - 2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.
  - 2.7. Планы инструкторской и судейской практики.
  - 2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.
3. Систему контроля, содержащую:
  - 3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.
  - 3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

4. Рабочую программу, состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Задачи этапа начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «баскетбол»;
- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «баскетбол»;
- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья.

Задачи учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации):

- формирование устойчивого интереса и спортивной мотивации к занятиям видом спорта «баскетбол»;
- формирование разносторонней общей и специальной физической, интегральной подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «баскетбол»;
- обеспечения участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности.

Задачи этапа совершенствования спортивного мастерства:

- повышение уровня общей и специальной физической, интегральной, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности спортсмена;
- обеспечение участия лиц, проходящих спортивную подготовку, в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;
- сохранение и укрепление здоровья.

Программный материал рассчитан на 52 недели обучения и включает рекомендации по содержанию всех видов подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку. В годовом плане спортивной подготовки расписано количество часов, отводимых на спортивные соревнования и учебно-тренировочные мероприятия в соответствии с требованиями к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» и перечнем учебно-тренировочных мероприятий.

В учебном плане Программы отражены продолжительность и объем реализации по предметным областям, соотношение объемов учебно-тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся.

В разделе Программы «Система контроля» подробно описаны виды контроля процесса тренировки, требования к результатам прохождения спортивной подготовки, расписаны контрольные и контрольно-переводные нормативы по видам спортивной подготовки и уровень требуемой спортивной квалификации для каждого этапа подготовки.